

**Согласовано**  
**Педагогическим советом**  
**ГБОУ «СОШ № 3 с.п. Долаково»**  
**Протокол № \_\_\_\_\_**  
**от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

**Утверждаю**  
**Директор ГБОУ «СОШ № 3 с.п. Долаково»**  
**Тангиева Ф.А.**  
**Приказ № \_\_\_\_\_**  
**от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково"**

**I. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 3 с.п. Долаково" (далее - ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково"), учебным планом, календарным учебным графиком. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково". Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**II. Режим образовательного процесса**

Образовательный процесс в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 - 9 классах, количество - 4;

- полугодия в 10-11 классах, количество - 2.

Четверти чередуются с каникулами.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" ежегодно.

– Обучение в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" ведется: в 1 - 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока во 5-11-х классах составляет 45 минут - понедельник, вторник, среда, и по 40 минут в четверг, пятницу.

Во 2 - 4 – х классах по 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь - декабрь — 3 урока по 35 минут каждый;

– январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Учебные занятия в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково " начинаются в 8 часов 30 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Расписание звонков:

<b>1 классы</b>	
<b>Номер урока</b>	<b>Время</b>
<b>1</b>	8:30 - 9:10 (перемена 25 минут)
<b>2</b>	9:35 - 10:10 (перемена 5 минут)
<b>3</b>	10:15 - 10:50 (перемена 5 минут)
<b>4</b>	10:55 - 11:30 (перемена 5 минут)
<b>5</b>	11:35 - 12:10 (перемена 5 минут)
<b>6</b>	12:15 - 12:50

<b>2 – 4 классы</b>	
<b>Номер урока</b>	<b>Время</b>
<b>1</b>	8:30 - 9:15 (перемена 5 минут)
<b>2</b>	9:20 - 10:05 (перемена 5 минут)
<b>3</b>	10:10 – 10:55 (перемена 5 минут)
<b>4</b>	11:00 - 11:45 (перемена 10 минут)
<b>5</b>	11:55 - 12:40 (перемена 5 минут)
<b>6</b>	12:45 - 13:30

<b>5 – 11 классы</b>	
<b>Номер урока</b>	<b>Время (понедельник, вторник, среда)</b>
<b>1</b>	8:30 - 9:15 (перемена 5 минут)
<b>2</b>	9:20 - 10:05 (перемена 5 минут)
<b>3</b>	10:10 – 10:55 (перемена 5 минут)
<b>4</b>	11:00 - 11:45 (перемена 30 минут)
<b>5</b>	12:15 - 13:00 (перемена 5 минут)
<b>6</b>	13:05 - 13:50 (перемена 5 минут)
<b>7</b>	13:55 - 14:40

<b>5 – 11 классы</b>	
<b>Номер урока</b>	<b>Время (четверг, пятница)</b>
<b>1</b>	8:30 - 9:10 (перемена 5 минут)
<b>2</b>	9:15 - 9:55 (перемена 5 минут)
<b>3</b>	10:00 – 10:40 (перемена 5 минут)
<b>4</b>	10:45 - 11:25 (перемена 5 минут)
<b>5</b>	11:30 - 12:10 (перемена 20 минут)
<b>6</b>	12:30 - 13:10 (перемена 5 минут)
<b>7</b>	13:15 - 13:55 (перемена 5 минут)
<b>8</b>	14:00 - 14:40

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково", состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

<b>Классы</b>	<b>5-дневная учебная неделя не более</b>
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При проведении занятий по труду (технология) для обучающихся 5 – 9 кл. допускается деление класса на две группы.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково"

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

1 – х классы	2 – 3-х классы	4-5-х классы	6-8-х классы	9-11 классы
1 час	1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

В ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Обучающиеся допускаются к занятиям в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково" организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **III. Режим питания обучающихся**

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково".

### **IV. Режим каникулярного времени**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Режим внеурочной деятельности Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково". Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков и внеурочных занятий. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Двигательная Режим двигательной активности обучающихся активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: – физкультминуток; – организованных подвижных игр на переменах; – динамических пауз; Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково".

## **V Режим трудовых занятий обучающихся**

В ГБОУ "СОШ № 3 с.п. Долаково " запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).