

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Год**
Категория: **Дети от 7 до 11 лет**
Диета: **Все**

УТВЕРЖДАЮ:







Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	126	0,00
H000382 Кофейный напиток на молоке с печеньем	220	0,00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	0,00
1 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	40	0,00
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	245	0,00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0,00
H000017 Фрукты свежие	155	0,00
H000478 Хлеб с маслом	110	0,00
1 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Бутерброд с маслом	115	0,00
K000209 Яйцо отварное	40	0,00
H000482 Каша манная молочная с маслом и сахаром	360	0,00
H000376 Чай с сахаром	200	0,00
H000485 Печенье	30	0,00
1 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	115	0,00
K000209 Яйцо отварное	40	0,00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0,00
H000017 Фрукты свежие	150	0,00
H000483 Каша гречневая молочная с маслом	210	0,00
1 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
H000478 Бутерброд с маслом	110	0,00
H000382 Какао с молоком и печеньем	234	0,00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	0,00
2 нед. Понедельник		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	126	0,00
H000382 Кофейный напиток на молоке с печеньем	220	0,00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	0,00
2 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	40	0,00
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	245	0,00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0,00
H000017 Фрукты свежие	155	0,00
H000478 Хлеб с маслом	110	0,00
2 нед. Среда		
Завтрак		

	Без диет		
K000478	Бутерброд с маслом	115	0,00
K000209	Яйцо отварное	40	0,00
H000482	Каша манная молочная с маслом и сахаром	360	0,00
H000376	Чай с сахаром	200	0,00
H000485	Печенье	30	0,00
2 нед. Четверг			
Завтрак			
	Без диет		
K000478	Хлеб с маслом	115	0,00
K000209	Яйцо отварное	40	0,00
H000377	Чай с лимоном 1 вар.	200	0,00
H000017	Фрукты свежие	150	0,00
H000483	Каша гречневая молочная с маслом	210	0,00
2 нед. Пятница			
Завтрак			
	Без диет		
H000478	Бутерброд с маслом	110	0,00
H000382	Какао с молоком и печеньем	234	0,00
H000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	0,00

_____ / _____ /

_____ / _____ /